

Osteoporoza - boala oaselor fragile

Când se face testul osteodensitometric? În ce cazuri este indicată osteodensitometria? O femeie tânără (în jur de 30-40 ani) poate să-și facă acest test?

Osteoporoza este o boală în care oasele devin fragile, slabe și se rup ușor. Densitatea minerală osoasă este scăzută și minerale cum ar fi calciul nu mai sunt asimilate de os. Osteoporoza este frecvent nedureasă până apare o fractură osoasă. De fapt, fracturile pot fi primul semn al osteoporozei. Această maladie este cel mai frecvent întâlnită la pacienții vârstnici, dar se poate întâlni și la cei tineri. Orice os poate fi osteoporotic, dar oasele coloanei (vertebrale) sunt afectate mult mai grav. Fracturile vertebrale produc dureri severe de spate și duc la pierderea înălțimii corpului vertebral și la deformarea coloanei vertebrale. Osteoporoza poate duce și la alte tipuri de fracturi, mai ales la fractura de col femural, care este o fractură gra-

vă care poate duce la pierderea mobilității șoldului și imposibilitatea reluării mersului: Osteoporoza afectează frecvent femeile, în special după menopauză. Astfel, aproximativ 30-40% dintre femeile aflate în perioada postmenopauză au osteoporoză. Este vorba despre una dintre cele mai frecvente maladii cronice.

Frecvența bolii crește cu vârsta astfel:

- 10% din femeile de 60 de ani
- 20% din femeile de 65 de ani
- 40% din femeile de 75 de ani.

În plus, osteoporoza nu afectează doar persoanele vârstnice, iar fractura de epifiză distală de radius este frecventă la persoanele de 50 de ani.

Osteoporoza afectează și populația masculină cu o frecvență mare. Astfel o treime din fracturile pe os osteoporotic survin la pacienții de sex masculin, cu consecințe dramatice: mortalitatea la 12 luni după o fractură de col femural este de două ori mai mare decât la pacientele de sex feminin! În 40% din cazuri osteoporoza este datorată îmbătrânirii.



În 60% din cazuri osteoporoză masculină este „secundară”, adică rezultatul unor altor boli preexistente cum ar fi bolile hepatodigestive sau alcoolismul, sau rezultatul unor tratamente pentru anumite boli: tratament prelungit cu corticosteroizi, tratament hormonal al cancerului de prostată etc.